

Gebruiksaanwijzing melkkefirferment in poedervorm v1.4

Let op: *Gebruik alleen gesteriliseerde melk in combinatie met dit melkkefirferment!*

Los de inhoud van dit zakje op in een liter melk, roer het goed om of schud het en zet het gedurende twee dagen weg op kamertemperatuur.

Daarna is de melkkefir drank gereed. Deze kan direct gedronken worden.

De houdbaarheid van de gewonnen melkkefir drank is bij 5°C circa 5 dagen. Bij 10°C is dat 3 dagen.

Voordat u de melkkefir drank gaat gebruiken of er iets aan toevoegt, dient u er eerst een paar eetlepels van af te nemen voor de volgende bereiding. Daarmee “ent” u de nieuwe melk met de inmiddels geactiveerde bacteriën en gisten uit de eerdere bereiding.

Deze 3 eetlepels voegt u dus bij de nieuwe liter gesteriliseerde melk en het proces herhaalt zich, met dat verschil dat u de kefir steeds slechts 1 dag laat rijpen.

U kunt dit zo'n 20 tot 30 keer herhalen, dan is het moment gekomen om een nieuw zakje te gebruiken aangezien de smaak en kwaliteit van de bereide melkkefir drank vanaf dat moment langzaam achteruit gaat.

Een goede hygiëne is bij de bereiding zeker vereist. Dit voorkomt dat verkeerde bacteriën een kans krijgen en daarmee de gezondheidswaarde van de melkkefir drank teniet doen.

Zolang u het zakje melkkefirferment niet gebruikt, dient u het koel en droog te bewaren. Bij voorkeur in de diepvries, heeft u die niet dan in de koelkast. De houdbaarheid staat op het plastic griptapezakje.

Distributeur: Gebr. Rademaker BV, Oostzijde 30, 1426 AE De Hoef

Verkoop: Kefirshop, www.kefirshop.nl, e-mail: info@kefirshop.nl, tel. 085-1041636

Succes, geniet ervan en een goede gezondheid!
Voor meer informatie: ga naar www.melkkefirferment.tk